

ESCAPADES D'AUTOMNE

Charlevoix, Outaouais ou Lanaudière ?



Pour illuminer l'automne, pourquoi ne pas l'enseigner avec de courtes escapades, question de chasser les coups de grisaille et de profiter des derniers jolis coloris. Tenté par l'automne ? On y succombe avec plaisir !

PAR NADINE DESCHENEUX

LANAUDIÈRE

Dépaysement garanti ou la nature à l'état pur!

Une seule escale suffit pour se couper complètement de notre train-train quotidien. La détente s'allie au dépaysement pour nous faire connaître un séjour mémorable!

Où dormir? On dit que c'est l'auberge de la convivialité, et le nom lui va bien! En effet, l'**Auberge du Lac-Taureau** permet de renouer avec la nature et offre des activités sportives ainsi que des soins particuliers. Ce n'est pas pour rien que c'est une destination fort reconnue autant pour les couples que pour les familles! Le confort douillet et l'atmosphère champêtre raviront les voyageurs. L'impressionnante piscine intérieure avec son toit cathédrale, les saunas, le bain à remous et le centre de santé complètent l'éventail des principaux attraits de détente. Si l'on désire plus d'intimité, il est même possible de louer des condos, construits en janvier 2007, tout neufs et... luxueux!

*La détente
s'allie au
dépaysement
pour nous
faire connaître
un séjour
mémorable!*

Où manger? Impossible de résister à la fine cuisine régionale du chef – qui se fait un devoir d'utiliser les produits locaux –, servie dans la salle à manger feutrée, où l'on a une vue impressionnante sur le lac.

À l'Auberge du Lac-Taureau, l'art culinaire se décline en plats savoureux aussi délicieux que beaux à voir. On aime l'idée qu'il existe même dans cet endroit luxueux un menu juste pour les enfants!

Quoi faire? Pour sortir de l'ordinaire, on explore les activités exclusives à l'auberge, comme la randonnée en canot Rabaska, l'observation des ours (j'ai vu une maman ours avec ses petits) ou encore le massage sous le tipi (avec des huiles essentielles amérindiennes, un pur délice), ou une balade en ponton. Pour les esprits plus sportifs, on se réserve du temps pour la randonnée, le survol de la région en hydravion, le tennis, le tir à l'arc, le vélo de montagne, l'équitation, la canot, le kayak ou le golf. L'ennui? Ici, on ne connaît pas ça!

• Auberge du Lac-Taureau, 1200, chemin Baie du Milieu, Saint-Michel-des-Saints, 1 877 822-2623, www.lactaureau.com

CHARLEVOIX

De Baie-Saint-Paul à La Malbaie
On emprunte la Route du Fleuve, une route panoramique, pour se laisser porter par les paysages époustouflants et s'arrêter dans des endroits charmants!

Où dormir? On choisit l'auberge **Cap-aux-Corbeaux**, pour une halte de repos avec une vue plongeante sur le majestueux Saint-Laurent, ou l'**Auberge La Muse**, pour un confort douillet, de petites attentions, comme la massothérapie, et un site enchanteur. Ou encore, si l'on veut avoir d'autres choix pour loger à Baie-Saint-Paul et dans les environs, on consulte le site Internet où défilent tous les auberges et gîtes de la région: www.hebergementbaiestpaul.com.

- Auberge Cap-aux-Corbeaux, 62, rue du Nordet, Baie-Saint-Paul, 1 800 595-5676, www.cap-aux-corbeaux.com

PHOTOS:

- 1- SAINT-IRÉNÉE, CHARLEVOIX
- 2- DOMAINE FORGET, SAINT-IRÉNÉE
- 3 - LAC-TAUREAU, LANAUDIÈRE
- 4- ÉCO-ODYSSÉE, OUTAOUAIS

- Auberge La Muse, 39, rue Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul, 1 800 841-6839, lamuse.com

Où manger? À l'**Auberge La Muse**, où les plats du chef japonais Hank Suzuki sont inspirés des produits régionaux, mais relevés de saveurs orientales et de touches originales. Il est possible de choisir une table d'hôte gastronomique japonaise ou un menu du terroir. Et les amateurs ne partent pas sans un lunch de succulents sushis.

Quoi faire? **Baie-Saint-Paul**, paradis des artistes, est la porte d'entrée de la route qui rend hommage au fleuve. On y retrouve la plus grande concentration au Canada de galeries d'art, grandes et petites, et de boutiques d'artisanat. Puis sur la route 362, on admire le panorama jusqu'au village des **Éboulements**, qui a ses pieds dans le fleuve, et l'Isle-aux-Coudres. Ensuite, cap sur **Saint-Joseph-de-la-Rive** où l'on peut visiter le Musée maritime de

Charlevoix et la Papeterie Saint-Gilles, Économusée du papier. Ensuite, on passe au village de **Saint-Irénée** où le Domaine Forget présente des concerts de qualité. Finalement, le dernier arrêt de cette route est **La Malbaie**. On y vient pour respirer le calme et l'air pur, et pour s'imprégner de la beauté des lieux, comme les artistes que l'on y croise. La Route du Fleuve, par le voisinage des montagnes et du fleuve, offre en tout temps un spectacle saisissant!

- Musée maritime de Charlevoix, 305, rue de l'Église, Saint-Joseph-de-la-Rive, 418 635-1131, www.musee-maritime-charlevoix.com
- Domaine Forget, 5, rue Saint-Antoine, Saint-Irénée, 1 888 336-7438, www.domaineforget.com
- Papeterie Saint-Gilles, Économusée du papier, 304, rue Félix-Antoine-Savard, Les Éboulements – Saint-Joseph-de-la-Rive, 1 866 635-2430, www.papeteriesaintgilles.com
- La Malbaie: www.ville.lamalbaie.qc.ca

